

# PARQUE NACIONAL PICOS DE EUROPA

EL CARES CAMPING



UN ESPACIO IDEAL PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES

---

VALLE DE VALDEÓN  
LEÓN



Ocho son los pueblos que, se dibujan entre las cientos de montañas que les rodean. A pesar de la dureza asociada a este entorno, durante siglos, se desarrolló la vida de estos pequeños asentamientos.



Las casitas, hechas de piedra y madera, con preciosos corredores, nos recuerdan un estilo arquitectónico perdurable. Que junto con los hórreos, los molinos y puentes, consiguen dotar a estos pueblitos, de una atmósfera de cuento.

## OCHO PUEBLOS CIENTOS DE MONTAÑAS



La arquitectura de estos pueblos te transportan a otros tiempos, donde se respiraban aires de tradición rural.





**Nuestro turismo es de naturaleza y se caracteriza por su poca masificación.**



El Valle de Valdeón se ubica en el Parque Nacional de los Picos de Europa, en la provincia de León.

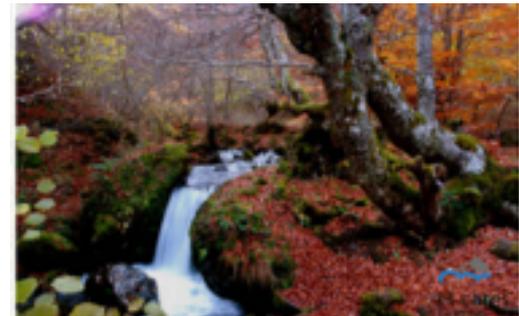
Se trata de un valle de alta montaña, rodeado de las altas peñas de los Urrieles (Central) y del Cornión (Occidental). Los hayedos abrazan estos ocho pueblos, y las aguas del río Cares, riega sus praderas. El enclave está en pleno corazón de los Picos de Europa, por lo que no es tan solo atractivo por las vistas que nos dejan, sino que se convierte en punto estratégico para hacer rutas de senderismo o alpinismo.

**TURISMO DE NATURALEZA NO MASIFICADO**

## LAS INSTALACIONES DEL CAMPING. ESTILO RURAL DE ALTA MONTAÑA



Imágenes del camping que muestran su enclave y naturaleza de alrededor



Existen paisajes que atrapan. Uno de ellos es Picos de Europa. Por mucho que te hayan hablado de su belleza, nada es comparable a respirar el oxígeno de una naturaleza que en su estado más puro aviva nuestros sentidos.

En el verano de 1984 un joven nacido en Santa Marina de Valdeón, inspirado por el atractivo de un entorno que contempla las cimas del Urriellu, el Cornión o el Friero y a un paso del desfiladero del Cares, logró con su esfuerzo dar vida a un sueño:





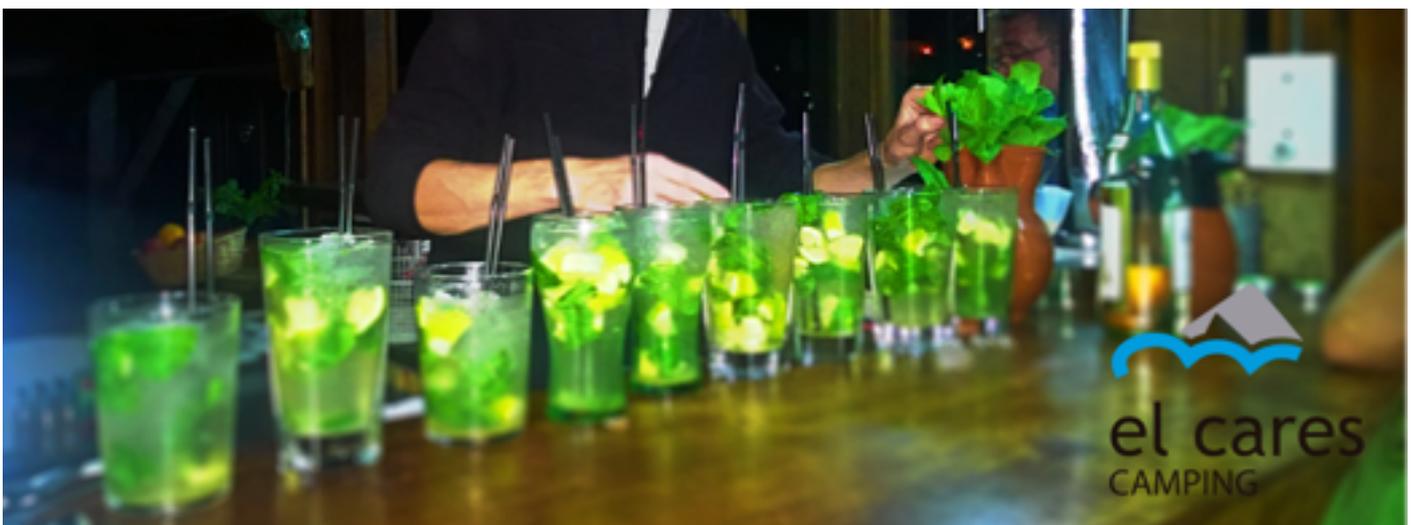
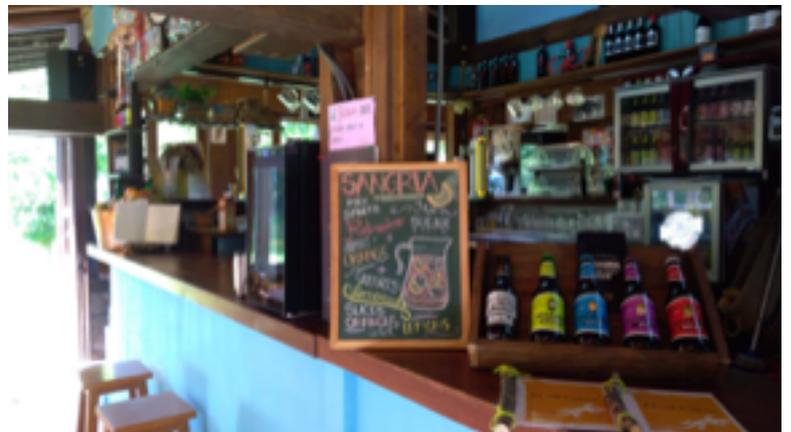
Crear un espacio donde la gente pudiera sentir la naturaleza en todo su esplendor y sirviera de escenario de una relación de aventura, conocimiento y respeto, en la que el hombre pudiera dar rienda suelta a sus emociones sin ataduras urbanas.

Nosotros cuidamos este lugar bautizado como Camping el Cares que desde esa fecha no ha dejado de ponerse al servicio de la naturaleza para, sin alterarla, ofrecerla a todos los que quieran acercarse por aquí. Pero cuidado ¡este espacio atrapa!

6



**RESTAURANTE DE ALTA MONTAÑA  
SABOR Y TRADICIÓN**





## MENÚ Y CARTA

OPCIONES VEGANAS, VEGETARIANAS Y COMIDA TRADICIONAL



### ¿quiénes somos?

Un grupo de jóvenes con la ilusión de hacer de este restaurante un lugar acogedor en el que nuestros amigos degusten la rica cocina de montaña, compartan sus vivencias y hagan buenas amistades con inquietudes comunes.

Trabajamos con productos frescos y locales, con los que elaboramos succulentos guisos.

Desayunos con tostadas de pan de pueblo.

Cervezas artesanales, vinos de la zona del Bierzo, sidra asturiana y orujos de Liébana.

Nuestra carta deleita los variados gustos de los que nos visitan.

## SUPERMERCADO Y TIENDA DE SOUVENIR



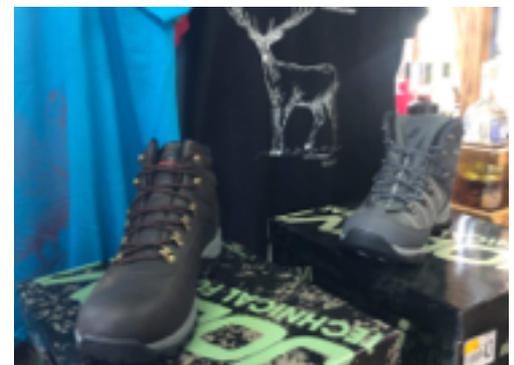
Productos frescos y de primera necesidad

Ubicado en el edificio de recepción, esta tienda cuenta con artículos de comida de todo tipo.

Te gustarán los artículos hechos a manos, la ropa étnica, telas decorativas, bisutería...

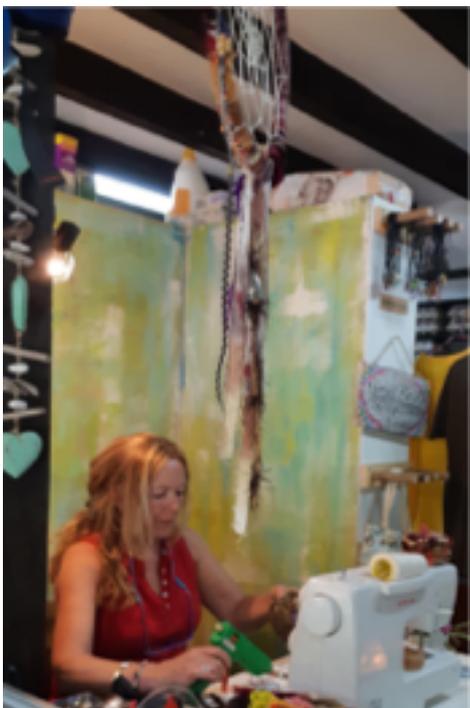
Todo tipo de artículos que puedas necesitar de acampada o de ruta.

Alquiler de material deportivo





**hecho a mano**



**LA TIENDINA  
PARA TODO LO QUE NECESITAS**

## ALOJAMIENTOS EN PLENA NATURALEZA



Las **cabañas** están compuestas de 4 camas dispuestas en 2 literas, una mesita con sillas, sábana bajera y mantas. Como novedad y de cara a abrir en ocasiones fuera de la temporada de verano, hemos instalado calefacción.

Las cabañas no disponen de baño y cocina.

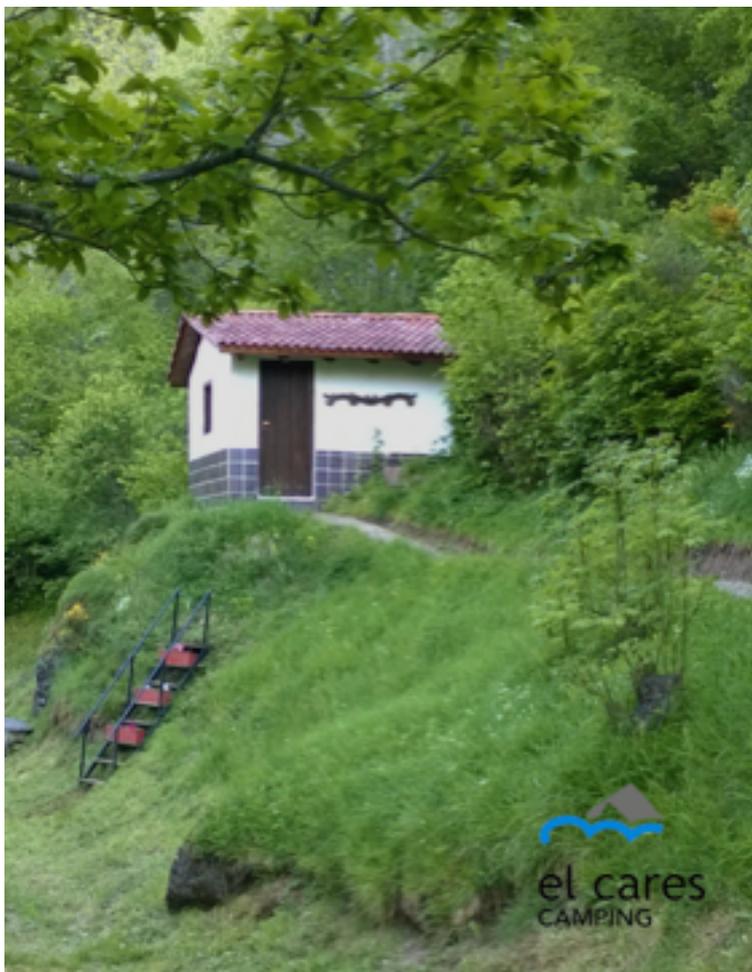
Disponemos de una caravana con aseo y cocina.

CABAÑAS CON ENCANTO

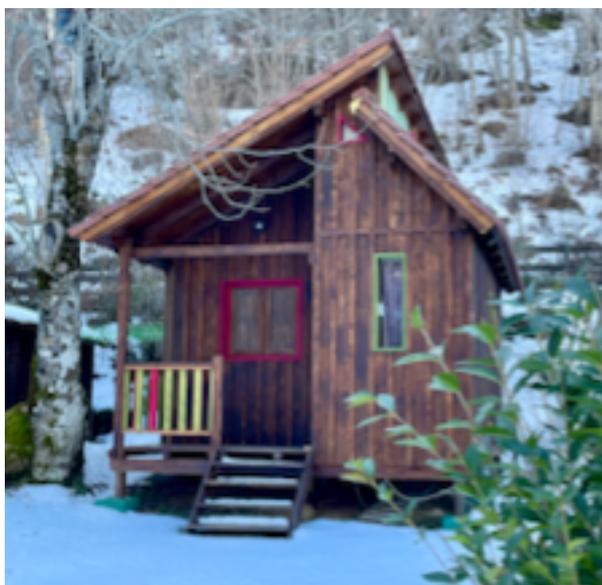
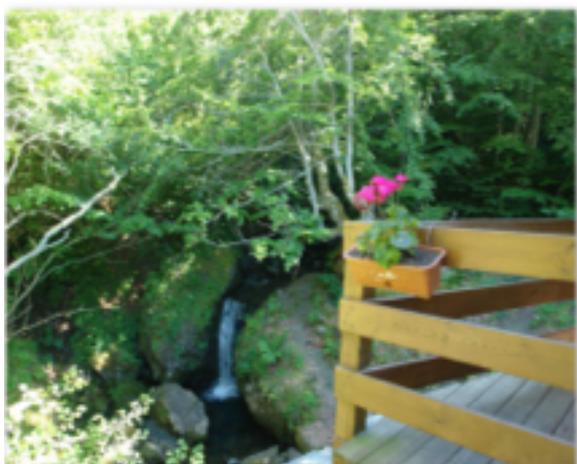


Valle de Valdeón, a 1200 m de altura, se sortean los bancales y cabañas del camping, a lo largo del río Arenal, principal afluente del Cares. Las cabañas, parecidas a las descritas en los cuentos de los hermanos Grimm, algunas de madera y otras de obra, se dispersan en solitario por los mejores emplazamientos del camping.

A orillas del río se emplazan dos zonas de picnic donde con un buen pan de pueblo y un trozo de queso de Valdeón, el aperitivo está garantizado. Desde todo el camping y como mayor privilegio se divisan las grandiosas cumbres de Picos de Europa.



## DESINFECCIÓN DE INSTALACIONES MEDIANTE OZONO



**CABAÑAS DE MONTAÑA  
SENCILLAS Y ACOGEDORAS**

**LOS BAÑOS  
Y LAVANDERÍA  
DESINFECCIÓN CON  
OZONO**



DISPONEMOS DE  
FREGADEROS Y  
LAVADORAS PARA  
HACER MÁS FÁCIL  
LA ESTANCIA.



LA LIMPIEZA DE NUESTRAS INSTALACIONES,  
AHORA MÁS IMPORTANTE QUE NUNCA

En camping el Cares damos mucha importancia a la limpieza de los servicios, por eso procuramos tener los aseos impecables. Así te sentirás como en casa cuando los uses.

Otro detalle importante es la buena presión del agua, así como una temperatura agradable.

Además contamos con un sistema de generador de ozono, que desinfecta y purifica el aire, dejando un agradable olor a limpio en los baños.

**SEGURIDAD E HIGIENE  
ADAPTADOS A NUESTROS TIEMPOS**



## ZONA INFANTIL Y DE JUEGOS

Desarrollar Valores ecológicos a través de un turismo sostenible,.

Aprender convivencia, respirar aire puro, apreciar los estímulos de la naturaleza...



Disponemos de una zona de juegos con columpios, pimpón, dardos y fútbolín...

El límite de este área es la propia imaginación, ya que al ser un camping sin parcelar, los niños se mueven libremente por el camping, con total libertad y confianza.

Muchos de nuestros clientes son extranjeros. Mediante el juego, promovemos amistades multiculturales, en las que se practican idiomas de manera natural.



TALLER DE  
COCINA EN LA  
NATURALEZA

## Talleres, rutas y juegos

Con nuestros juegos y yincanas, además de pasar un buen rato en la naturaleza, se favorecen valores como la cooperación, la confianza, la solidaridad, la tolerancia y la responsabilidad entre otras... en un escenario que despierta nuestros sentidos.



POTABILIZAR AGUA

El desarrollo de valores ecológicos son vitales para el bienestar



TALLER DE FUEGO

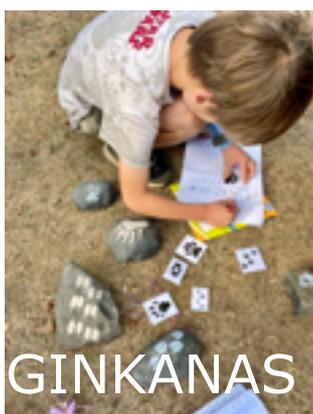
valores ecológicos



TALLER DE SUPERVIVENCIA

Identificación de fauna y flora, tipos de rastros más comunes, técnicas de orientación con mapa, brújula y elementos del entorno.

Os ofrecemos la oportunidad de conocer algunas rutas que rodean al Camping el Cares. Atravesaremos sombríos hayedos, cruzaremos ríos, avistaremos fauna y flora, y conoceremos las ancestrales costumbres de las personas que desafiando la selección natural, han sabido adaptarse a los duros inviernos de Picos de Europa.



GINKANAS

**OCIO Y NATURALEZA  
APRENDE JUGANDO**



## Explicación de rutas

Ofrecemos explicación de las rutas que se pueden hacer en el entorno de Picos de Europa.

Muchas de ellas salen desde el mismo camping, sin necesidad de coger el vehículo.



## Disciplinas orientales



Practicamos algunos estiramientos y asanas de **yoga**, seleccionados para evitar lesiones en la montaña, además de tonificar el cuerpo y la mente.

Abrirás tus sentidos y notarás como la energía abrumadora de la naturaleza fluye dentro de ti.

También organizamos cursos y talleres

## UN ESPACIO IDEAL PARA EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES



Camping el Cares reúne las características idóneas para realizar cursos, talleres, retiros espirituales, reuniones de empresas...

Un lugar en el corazón de Picos de Europa, donde desarrollar las actividades conectando plenamente con la naturaleza.

Un espacio ideal para que las familias disfruten aprendiendo en un entorno singular.



**Cursos de Inglés para familias**, con actividades como el taller de arquitectura ecológica, usando materiales recogidos en la naturaleza, la interpretación de mapas, mediante yincanas de orientación, y aprendizaje del medio rural.

**Curso de yoga en familia y alimentación saludable**, practicaremos esta antigua disciplina, fortaleciendo nuestros músculos y articulaciones. Abriremos los canales de energía disfrutando de la grandeza de la madre Tierra. Aprenderemos alternativas alimenticias saludables y reconfortantes.

**Curso de arquitectura, formas geodésicas**, construiremos estructuras geométricas fijas y resistentes



## ORGANIZA TU ACTIVIDAD GRUPAL EN CAMPING EL CARES

**Ideal para academias, gimnasios, o profesores** que quieran hacer uso de nuestras instalaciones para el desarrollo de sus actividades.

Os podréis alojar en nuestras cabañas o en tiendas de campaña, y elaboramos menús para grupos.

Además podemos ayudarte a dar difusión al curso, taller o jornadas propuestas.

Consúltanos sobre la disponibilidad.



**VEN A  
CONOCERNOS**



[www.campingelcarespicosdeeuropa.com](http://www.campingelcarespicosdeeuropa.com)

+34 619222558